



«Утверждаю»  
 ООО «Благо-В»  
 Директор  
 Е. П. Флегонтова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ



"Согласовано"  
 МБОУ "ООШ" № 6  
 Директор  
 Л.А.Габитова

1 день (16 марта 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
TK	Пряники	70		4,34	7,49	44,7	266	0,05	0,04	0	7,2	6	4,14
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

2 день (18 марта 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
769	Булочка домашняя	80		5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

3 день (19 марта 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
769	Булочка "Завитушка"	75		5,48	8,78	41,6	269	0,06	0,03	0	11,6	7,29	0,62
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

4 день (20 марта 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
746	Пирожок с повидлом	60		3,72	1,86	34,6	169	0,04	0,02	0,05	10,8	6,14	0,53
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

5 день (21 марта 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
269	Плюшка новомосковская	80		6,24	4,64	40,8	233	0,07	0,03	0,03	19	8,88	0,67
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

6 день (22 марта 2024 г.)		Завтрак	Б	Ж	У	К/К	В1	В2	С	СА	Mg	Fe	
769	Булочка домашняя	80		5,84	9,36	44,3	286	0,06	0,03	0	12,4	7,78	0,66
685	Чай сладкий	200	8,74	0,1	0	9,1	35	0	0	0	0,26	0	0,03

Зав. Производством :

Калькулятор:

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Категория: Школьники 1-4 классы

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	С, мг.	А, мг.	Е, мг.	Са, мг.	Р, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
				Б	Ж	У									
<b>День 1 (16 марта 2024г.)</b>															
№492,сб.шк.200	Плов из курицы		250	23,00	29,20	40,20	519,00	0,05	0,76			25,19		47,13	2,1
№692,сб.шк.200	Кофейный напиток на молоке		200	2,90	2,80	14,90	94,00	0,03	0,52			105,9		12,18	0,11
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,42</b>		<b>30,13</b>	<b>33,20</b>	<b>82,40</b>	<b>750,00</b>	<b>0,17</b>	<b>1,28</b>	<b>0</b>	<b>1,02</b>	<b>147</b>	<b>77,7</b>	<b>80,61</b>	<b>3,89</b>
<b>День 2 (18 марта 2024г.)</b>															
№769,сб.шк.200	Булочка домашняя		80	5,84	9,36	44,32	286,00	0,06	0	0,02	39,35	12,41		7,78	0,66
№311,сб.шк.200	Каша молочная "Дружба" с маслом		150/10	5,60	7,60	29,50	209,00	0,1	0,14	0,47		112,4	171	32,72	0,71
№886,сб.шк.200	Чай с лимоном и сахаром.		200/7/10	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,42</b>		<b>15,77</b>	<b>18,16</b>	<b>110,42</b>	<b>669,00</b>	<b>0,25</b>	<b>1,26</b>	<b>0,49</b>	<b>40,37</b>	<b>143,4</b>	<b>248</b>	<b>62,53</b>	<b>3,11</b>
<b>День 3 (19 марта 2024г.)</b>															
№413,сб.шк.200	Овсянки (халля) отварные с маслом		100/5	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,81
№297,сб.шк.200	Каша пшеничная рассыпчатая		150/5	6,50	5,25	36,30	222,00	0,21	0			15,6		45,4	1,52
№639,сб.шк.200	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,42</b>		<b>21,23</b>	<b>28,25</b>	<b>95,60</b>	<b>718,00</b>	<b>0,39</b>	<b>0,21</b>	<b>0,37</b>	<b>16,64</b>	<b>62,97</b>	<b>218</b>	<b>88,51</b>	<b>5,73</b>
<b>День 4 (20 марта 2024г.)</b>															
№462,сб.шк.200	Ежики из говядины с рисом в соусе том.		80/30	9,20	13,00	10,70	197,00	0,03	0,47			11,82	107	17,72	0,76
№332,сб.шк.200	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,06	0			9,43	57	7,56	0,78
№49,сб.шк.200	Компот из компотной смеси (замор.ягод)		200	0,21	0,04	18,01	73,00	0,07	16,8	0,21	0,014	14,62	1,54	8,5	0,92
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,42</b>		<b>19,14</b>	<b>18,16</b>	<b>88,84</b>	<b>599,00</b>	<b>0,25</b>	<b>17,27</b>	<b>0,21</b>	<b>1,034</b>	<b>51,77</b>	<b>244</b>	<b>55,08</b>	<b>4,14</b>
<b>День 5 (21 марта 2024г.)</b>															
№290,Дели201	Грудка куриная в сливочном соусе		60/40	15,00	12,60	0,20	174,00	0,03	0,57			12,33		12,59	1,19
№787,сб.шк.200	Каша рисовая рассыпчатая		150/5	3,58	3,92	36,80	200,00	0,03	0			4,56		24,9	0,52
№639,сб.шк.200	Компот из смеси сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,42</b>		<b>23,31</b>	<b>17,82</b>	<b>95,50</b>	<b>632,00</b>	<b>0,22</b>	<b>0,78</b>	<b>0,29</b>	<b>15,64</b>	<b>41,29</b>	<b>78,6</b>	<b>67,29</b>	<b>4,31</b>
<b>День 6 (22 марта 2024г.)</b>															
сб.шк.200	4 таб. Сыр порциями		30	6,96	8,85	0,00	109,00	0,01	0,21	86,4	0,15	264	150	10,5	0,3
ТК№19555	Яйцо вареное		50	6,30	5,30	0,50	78,00	0,033		75		25	86	5	0,6
№311,сб.шк.200	Каша пшеничная молочная с маслом		150/10	5,46	6,08	26,60	178,00	0,1	0,38	0,47		98,25	171	26,62	1,34
№639,сб.шк.200	Компот из кураги		200	1,30	0,10	32,40	130,00	0,02	0,4	0,29		39,4	0,92	24,94	0,84
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (дарницкий формовой)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,42</b>		<b>24,25</b>	<b>21,53</b>	<b>86,80</b>	<b>632,00</b>	<b>0,253</b>	<b>0,99</b>	<b>162,2</b>	<b>1,17</b>	<b>442,6</b>	<b>485</b>	<b>88,36</b>	<b>4,76</b>

Зав. Производством:

Калькулятор:



МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«Утверждаю»  
ООО «Благо»  
Директор  
Е.П.Флегонтова



"Согласовано"  
МБОУ "ООШ" № 6  
Директор  
Л.А.Габитова

Категория 5-11 классы

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	B1, мг.	B2, мг.	C, мг.	Ca, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.	E, мг.
				Б	Ж	У								
<b>День 1 ( 16 марта 2024г.)</b>														
№492	Плов из курицы		200	18,40	23,40	32,20	415,00	0,06	0,09	0,61	20,2	37,7	1,68	
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0,69
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>33,25</b>	<b>20,48</b>	<b>23,73</b>	<b>53,60</b>	<b>512,00</b>	<b>0,12</b>	<b>0,09</b>	<b>0,61</b>	<b>30,36</b>	<b>54,8</b>	<b>3,06</b>	<b>0,69</b>
<b>День 2 ( 18 марта 2024г.)</b>														
№311	Каша молочная "Дружба" с маслом слив.		200/5	7,70	10,60	41,00	291,00	0,14	0,19	0,66	156,08	45,44	0,99	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0
№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0,33
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>33,25</b>	<b>10,05</b>	<b>11,47</b>	<b>65,10</b>	<b>401,00</b>	<b>0,17</b>	<b>0,19</b>	<b>0,66</b>	<b>162,34</b>	<b>49,64</b>	<b>1,35</b>	<b>0,33</b>
<b>День 3 ( 19 марта 2024г.)</b>														
№443	Севийка (халляль) отварная с том. соусом		50/50	5,00	10,85	0,40	119,00	0,01	0,04	0	11,49	6,66	0,81	0
№297	Каша пшеничная рассыпчатая		180/5	7,80	6,30	43,60	266,00	0,25	0,03	0	18,68	54,48	1,82	
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0,69
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>33,25</b>	<b>14,88</b>	<b>17,48</b>	<b>65,40</b>	<b>482,00</b>	<b>0,32</b>	<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>40,33</b>	<b>78,24</b>	<b>4,01</b>	<b>0,69</b>
<b>День 4 (20 марта 2024г.)</b>														
№462	Ежики из говяд. с рисом в соусе томатном		50/50	5,70	8,10	6,70	123,00	0,02	0,04	0,3	7,39	11,08	0,48	0
№332	Макаронные изделия отварные		180/5	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07	0,02	0	11,31	9,07	0,92	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0
№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0,33
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>33,25</b>	<b>14,65</b>	<b>13,67</b>	<b>70,20</b>	<b>463,00</b>	<b>0,12</b>	<b>0,06</b>	<b>0,30</b>	<b>24,96</b>	<b>24,35</b>	<b>1,76</b>	<b>0,33</b>
<b>День 5 ( 21 марта 2024г.)</b>														
№487	Грудка куриная в сливочном соусе		50/50	15,00	12,60	0,20	174,00	0,03	0,08	0,57	12,33	12,59	1,18	0
№297	Каша рисовая рассыпчатая		180/5	4,30	4,70	44,10	240,00	0,04	0,03	0	5,48	29,94	0,62	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0
ТТК	Хлеб ржаной		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06	0	0	9,9	17,1	1,35	0,69
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>33,25</b>	<b>21,38</b>	<b>17,63</b>	<b>65,70</b>	<b>511,00</b>	<b>0,13</b>	<b>0,11</b>	<b>0,57</b>	<b>27,97</b>	<b>59,63</b>	<b>3,18</b>	<b>0,69</b>
<b>День 6 ( 22 марта 2024г.)</b>														
№502	Каша пшеничная молочная с маслом		200/5	7,22	8,10	35,40	237,00	0,13	0,18	0,51	131	35,5	1,8	0
№685	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0	0	0,26	0	0,03	0
№1050	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03	0	0	6	4,2	0,33	0,33
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>33,25</b>	<b>9,57</b>	<b>8,97</b>	<b>59,50</b>	<b>347,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,18</b>	<b>0,51</b>	<b>137,26</b>	<b>39,7</b>	<b>2,16</b>	<b>0,33</b>

Зав. Производством :  
Калькулятор :

«Утверждаю»  
 ООО "Благо-В"  
 Директор  
 Е. П. Флегонтова



«Согласовано»  
 МБОУ "ООШ" № 6  
 Директор  
 Л.А. Габитова



**18 марта 2024 г.**

**Обед**

К/к

1	Щи из св капусты с картофелем б/м	250		91	
2	Котлеты гов. с том.соусом	50/30		158	
3	Макаронные изделия отварные	100/5		128	
4	Чай сладкий.	200		35	
5	Хлеб пшеничный	30		75	
6	Хлеб ржаной	30	<b>50,00</b>	60	<b>547</b>

**19 марта 2024 г.**

**Обед**

К/к

1	Суп вермишелевый с картофелем б/м	250		111	
2	Плов из курицы	110/40		314	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	<b>50,00</b>	60	<b>595</b>

**20 марта 2024 г.**

**Обед**

К/к

1	Суп пшеничный с картофелем б/м	250		112	
2	Омлет натуральный	100/5		182	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	<b>50,00</b>	60	<b>464</b>

**21 марта 2024 г.**

**Обед**

К/к

1	Борщ с капустой и картофелем б/м	250		97	
2	Тефтели из говядины в соусе том.	50/30		155	
3	Макаронные изделия отварные	100/5		128	
4	Чай сладкий.	200		35	
5	Хлеб пшеничный	30		75	
6	Хлеб ржаной	30	<b>50,00</b>	60	<b>550</b>

**22 марта 2024 г.**

**Обед**

К/к

1	Суп гороховый с картофелем б/м.	250		199	
2	Гречка с овощами и мясным фаршем	120/30		314	
3	Чай сладкий.	200		35	
4	Хлеб пшеничный	30		75	
5	Хлеб ржаной	30	<b>50,00</b>	60	<b>683</b>

Зав. производством:

Калькулятор:

Дополнительное питание

МЕНЮ  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



"Согласовано"  
МБОУ "ООШ" № 6  
Директор  
Л.А.Габитова

Категория: Школьники 1-4 классы (дети мобилизованных)

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	С, мг.	А, мг.	Е, мг.	Са, мг.	Р, мг.	Mg, мг.	Fe, мг.
				Б	Ж	У									
<b>День 1 (16 марта 2024 г.)</b>															
№366, сб. шк. 20	Запеканка из творога со сгущен. молок.		150/30	26,40	19,00	33,80	408,00	0,07	0,54			266,71		36,72	0,8
№685, сб. шк. 20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели. принт №1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,42</b>		<b>30,73</b>	<b>20,20</b>	<b>70,20</b>	<b>580,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>1,02</b>	<b>282,87</b>	<b>77,7</b>	<b>58,02</b>	<b>2,54</b>
<b>День 2 (18 марта 2024 г.)</b>															
№451, сб. шк. 20	Котлеты из говядины с том. соусом		80/30	16,20	14,50	13,90	252,00	0,07	0,29			34,65		28,56	1,48
№332, сб. 2004г	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,058	0	0,02	0,816	9,43	57	7,558	0,8
№685, сб. шк. 20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели. принт №1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,42</b>		<b>26,03</b>	<b>19,62</b>	<b>83,13</b>	<b>616,00</b>	<b>0,218</b>	<b>0,29</b>	<b>0,02</b>	<b>1,836</b>	<b>60,24</b>	<b>135</b>	<b>57,42</b>	<b>3,99</b>
<b>День 3 (19 марта 2024 г.)</b>															
№492, сб. шк. 20	Плов из курицы		170/80	23,00	29,20	40,20	519,00	0,05	0,76			25,19		47,13	2,1
№685, сб. шк. 20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели. принт №1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
Дел. пр. №1, 2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,42</b>		<b>27,66</b>	<b>30,49</b>	<b>75,60</b>	<b>689,30</b>	<b>0,14</b>	<b>0,76</b>	<b>0</b>	<b>1,02</b>	<b>41,35</b>	<b>77,7</b>	<b>68,43</b>	<b>3,81</b>
<b>День 4 (20 марта 2024 г.)</b>															
№340, сб. шк. 20	Омлет натуральный		150/5	14,60	24,10	2,80	285,00	0,07	0,22			100,23		16,81	2,5
№685, сб. шк. 20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели. принт №1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,42</b>		<b>18,93</b>	<b>25,30</b>	<b>39,00</b>	<b>457,00</b>	<b>0,16</b>	<b>0,22</b>	<b>0</b>	<b>1,02</b>	<b>116,39</b>	<b>77,7</b>	<b>38,11</b>	<b>4,21</b>
<b>День 5 (21 марта 2024 г.)</b>															
№461, сб. шк. 20	Тефтели из говядины с том. соусом		80/30	10,80	16,70	13,40	248,00	0,06	1,17			34,55		24,42	1,1
№332, сб. 2004г	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,058	0	0,02	0,816	9,43	57	7,558	0,8
№685, сб. шк. 20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели. принт №1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,42</b>		<b>20,63</b>	<b>21,82</b>	<b>82,63</b>	<b>612,00</b>	<b>0,208</b>	<b>1,17</b>	<b>0,02</b>	<b>1,836</b>	<b>60,14</b>	<b>135</b>	<b>53,28</b>	<b>3,61</b>
<b>День 6 (22 марта 2024 г.)</b>															
№492, сб. шк. 20	Каша гречневая с овощами, с мясом		150/50	19,00	23,78	31,56	419,00	0,056	0,611	0,088		20,433		37,67	1,71
№685, сб. шк. 20	Чай с сахаром		200/10	0,10	0,00	9,10	35,00	0	0			0,26		0	0,03
Дели. принт №1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
ТТК	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	1,98	0,33	12,30	62,00	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>63,42</b>		<b>23,33</b>	<b>24,98</b>	<b>67,96</b>	<b>591,00</b>	<b>0,146</b>	<b>0,611</b>	<b>0,088</b>	<b>1,02</b>	<b>36,593</b>	<b>77,7</b>	<b>58,97</b>	<b>3,42</b>

Зав. Производством:

*Сидорова*

Калькулятор:

*Габитова*